

## MEDISCHE KEURINGEN 2017 - 2018

Zoals in het jaarschema staat aangegeven is er een tweetal medische keuringen / testen per seizoen. Tijdens de vaste trainingssuren, zaterdagochtend 06.15 – 08.30 uur, komt een aantal leden van de medische commissie naar het KNVB zwembad om te keuren, meten en / of testen. Last but not least is deze uitnodiging uiteraard ook bedoeld voor sportende ouders, broers, zussen, vrienden en kennissen.

Daarnaast is een jaarlijkse medische keuring PLUS inspanningstest verplicht. Deze inspanningstest wordt vrijwel altijd gekoppeld aan de eerste ronde in september / oktober van ieder seizoen. Na aanmelding volgt een schema voor het SMA Midden Nederland bij Guido Vroemen alwaar een ECG en inspanningstest (met oxycon) wordt gedaan alsmede het bloedprikken. Beschikbare data: 30-09-2017, 07-10-2017 en 14-10-2017.

### Waarom deze verplichting?

± 30 jaar geleden verdween de verplichte sportkeuring. Een foutieve beslissing, zoals later steeds vaker zou blijken. Het aantal sporters, van 8 (!) – 60 jaar, dat plotseling komt te overlijden valt nauwelijks te tellen. De belasting voor sporters is enorm toegenomen, doch de medische keuring / begeleiding is geheel en al eigen verantwoordelijkheid! Ten opzichte van bijvoorbeeld de verplichte APK keuring een slechte en onbegrijpelijke zaak!

De Zeistzaterdagochtendgroep heeft al tientallen jaren een eigen medische commissie die minimaal tweemaal per seizoen de sporters in de gelegenheid stelt om zich te laten keuren en / of testen. In het huidige ziektekosten stelsel is vrijwel overal een gehele of gedeeltelijke vergoeding voor sportmedische begeleiding opgenomen. Indien deze keuring en / of test onder supervisie van een SMA sportarts plaats vindt, dan is er vrijwel altijd sprake van een vergoeding in de kosten. Niets lijkt de sporter er dan ook van te weerhouden om zijn / haar lichamelijke gesteldheid te laten onderzoeken, respectievelijk testen. **“Voorkomen is beter dan genezen”** en het levert veel referentiemateriaal op, waardoor een optimaal trainingsprogramma mogelijk wordt.

### Gegevens

Data: zaterdagochtenden 30 september 2017 en 31 maart 2018 (alleen A pakket)  
Tijdstip: A pakket: de eigen groep vanaf 06.30 uur (ook ouders, broers en zussen etc.)  
**de “buitenstaanders” vanaf 07.00 uur en 08.00 uur**  
B en C pakket: SMA: ECG + inspanningstest (B) en klein bloedbeeld (C)  
Periode: 30-09-2017 – 30-11-2017  
Plaats: A pakket: KNVB Zwembad, KNVB Sportcentrum Zeist

### Pakketten + kosten

A. pakket: € 25,00  
B en C pakket: tussen € 150 - € 250 (raadpleeg de ziektekostenverzekering)

### Inlichtingen

George Sieverding (ambtelijk secretaris) [GS@GeorgeSports.eu](mailto:GS@GeorgeSports.eu)  
Na aanmelding volgen: een bevestiging, het schema, de routebeschrijvingen + de noodzakelijke formulieren. **Deze formulieren INVULLEN EN MEENEMEN naar de keuring op 30 september 2017.**

### Aanmelden

Van de vaste trainingsgroep (binnen EN buiten) wordt verwacht dat minimaal wordt deelgenomen aan het A pakket (2\* per seizoen), doch de eerste keer is het gehele pakket “verplicht” (liefst jaarlijks minimaal 1\* herhalen). Aanmelden vanaf 01 september 2017 t/m 25 september 2017.

### **Betaling (en):**

**A: ter plekke € 25,00 contant voldoen**  
**B en C: via een rekening**